врачебное дело
благотворительный фонд

Московский территориальный научно-практический центр медицины катастроф

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ РАНЕНОМУ

НАЧАЛЬНЫЙ КУРС

Версия 1.0 от 25 мая 2023

Благотворительный фонд поддержки медицины “Врачебное дело”

Московский территориальный научно-практический центр медицины катастроф Департамента здравоохранения г. Москвы

Версия для смартфонов и другие учебные материалы
по QR-коду

ЦЕЛИ ОБУЧЕНИЯ

01
Знать принципы применения тактической медицины.

02
Знать применение аптечки первой помощи.

03
Уметь оценить состояние раненого.

04
Уметь оказать первую помощь при массивном кровотечении.

05
Уметь оказать первую помощь при удушье и нарушениях дыхания.

06
Знать базовый объем первой помощи при ожогах.

07
Знать базовый объем первой помощи при переломах.

08
Знать базовый объем первой помощи при травмах глаза.

09
Уметь распознать травму головы.

10
Знать принципы коммуникации и документирования при ранении.

10 КОНЕЧНЫХ ЦЕЛЕЙ ОБУЧЕНИЯ

39 ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ ЦЕЛЕЙ ОБУЧЕНИЯ

● знания ● умения

Курсанты должны сдать **ЗАЧЕТ** по практическим навыкам.

ТРИ ТАКТИЧЕСКИЕ ЗОНЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
появились в результате войн и потерь

1 КРАСНАЯ ЗОНА

ПОД ОГНЕМ

Решай быстро:

- обеспечь безопасность
- вынеси раненого в укрытие
- останови массивное кровотечение

2 ЖЕЛТАЯ ЗОНА

В УКРЫТИИ

Решай быстро:

- окажи помощь раненому

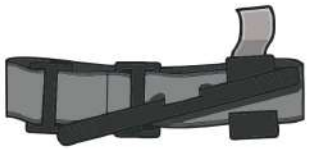
3 ЗЕЛЕНАЯ ЗОНА

БЕЗОПАСНО

Помощь при подготовке к эвакуации и во время эвакуации

Более подробно изучается на последующих этапах обучения

МЕДИЦИНСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ для оказания первой помощи раненому

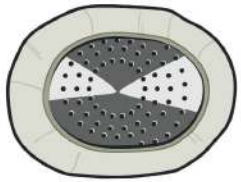


ТУРНИКЕТ
массивное кровотечение

ЖГУТ
массивное кровотечение

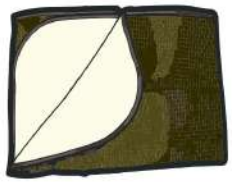
ГЕМОСТАТИК
тампонада раны

ДАВЯЩАЯ ПОВЯЗКА
перевязка



ГЛАЗНОЙ ЩИТОК
ранение глаза

ПРОТИВО-ОЖОГОВАЯ САЛФЕТКА
ожоги



СПАСАТЕЛЬ-НОЕ ОДЕЯЛО
гипотермия

ПРОСТОЙ БИНТ
перевязка

НОЖНИЦЫ
срезать одежду

В КРАСНОЙ ЗОНЕ

БЕЗОПАСНОСТЬ

- Прежде всего обеспечь безопасность
- Не приближайся к раненому **ПОД ОГНЕМ** врага

БЫСТРЫЙ ТУРНИКЕТ

- Для остановки кровотечения установи турникет **ВЫСОКО И ТУГО**

ВЫНОС РАНЕНОГО

- Извлеки раненого из транспорта
- Вынеси раненого в укрытие

КОНТАКТ

- Установи контакт с раненым
- Обратись за помощью

ВАЖНО!

- Порядок действий зависит от обстановки.
- Раненый может оказать самопомощь
- Постоянно оценивай безопасность, составь план подхода к раненому и отхода с раненым.

В ЖЕЛТОЙ ЗОНЕ

ВАЖНО!

КУЛАК - это не просто сокращение, это **ПОРЯДОК** действий и расстановка **ПРИОРИТЕТОВ**

К **КРОВОТЕЧЕНИЕ**
(Приоритет №1)

У **УДУШЬЕ**

Л **ЛЕГКИЕ**

А **АРТЕРИИ И ВЕНЫ**

К **КОЛОТУН**
... и потом другие ранения

КАК РАСПОЗНАТЬ МАССИВНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

кровь пульсирует или сильно течет из раны

одежда или повязка пропитаны кровью

кровь вытекает на землю

ампутация руки или ноги

ВАЖНО!
Массивное кровотечение может привести к гибели всего за **3 МИНУТЫ**

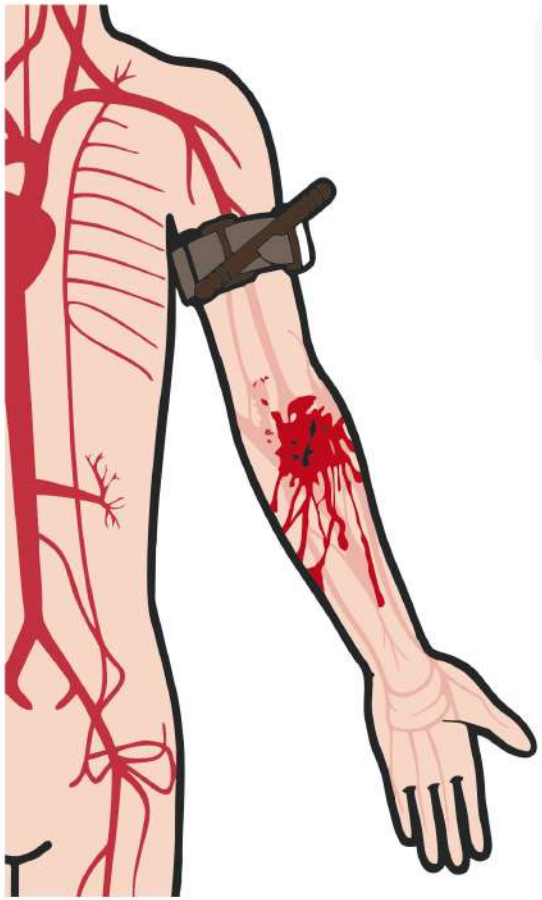
КАК ОСТАНОВИТЬ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Турникет

Тампонада

Давящая повязка

УСТАНОВКА ТУРНИКЕТА



ТУРНИКЕТ прекращает ток крови ниже места наложения. Это самый **БЫСТРЫЙ** способ остановить кровотечение

Установи **ТУРНИКЕТ** и останови кровотечение за 1 минуту

Когда и как установить турникет

- в **КРАСНОЙ ЗОНЕ** наложи турникет быстро, поверх одежды **ВЫСОКО И ТУГО**
- в **ЖЕЛТОЙ ЗОНЕ** наложи турникет аккуратно на 5-7 см выше места ранения
- если турникет не сработал, наложи второй турникет выше и туже
- на ногу часто приходится накладывать два турникета

СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ТУРНИКЕТА

ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ ПРИ НАЛОЖЕНИИ ТУРНИКЕТА

№1 Стропа на липучке **НЕ ЗАТЯНУТА** туго в начале наложения

№2 Вороток **НЕ ЗАТЯНУТ** туго до остановки кровотечения

№3 Турникет **НЕ УСТАНОВЛЕН** быстро (остановка кровотечения за 1 мин, установка за 3 мин)

ПРЯМОЕ ДАВЛЕНИЕ И ТАМПОНДА РАНЫ

Туго **ТАМПОНИРУЙ** рану **ГЕМОСТАТИКОМ** который содержит специальное вещество, увеличивающее свертываемость крови, или простым бинтом.

ДАВИ НА РАНУ в течение как минимум 3 минут, пока кровотечение не остановится

ЭЛАСТИЧНАЯ ДАВЯЩАЯ ПОВЯЗКА

НАЛОЖИ давящую повязку равномерно вокруг конечности. Непрерывно **НАТЯГИВАЙ** бинт, не ослабляй давление.

КОНТРОЛИРУЙ КРОВОТЕЧЕНИЕ, ПРЕДОТВРАТИ ШОК

Проверь все меры остановки кровотечения. Убедись, что все турникеты затянуты.

ВАРИАНТ

подними ноги раненого, если он переносит горизонтальное положение и не возникает удушья.

Проверь пульс на запястье

ПРИЗНАКИ ШОКА

учащенное дыхание

спутанное сознание

холодная, потная кожа

ВАЖНО!
Сообщи медикам о признаках шока

ПРЕДОТВРАТИ ГИПОТЕРМИЮ ПРИ МАССИВНОМ КОРОВОТЕЧЕНИИ

ПРИЗНАКИ ГИПОТЕРМИИ

невнятная речь

редкое дыхание

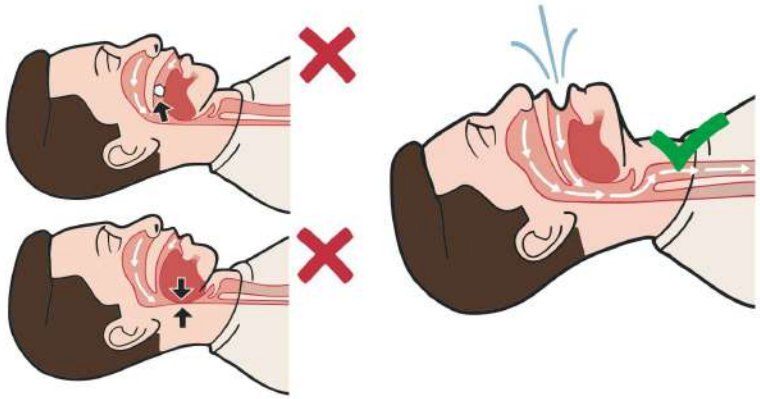
сонливость

дрожь/озноб (колотун)

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ГИПОТЕРМИЮ

- Не снимай одежду, если она сухая
- Если одежда мокрая, замени на сухую
- Укрой раненого одеялом, спальным мешком, всем, что сохраняет тепло
- Исключи контакт с землей, используй подстилку

ОСВОБОДИ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ



ВАЖНО!
Удали все видимые препятствия, но **НЕ ИЩИ** пальцами **ВСЛЕПУЮ**

Если раненый в сознании, помоги ему занять **СИДЯЧЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

ПРИЗНАКИ УДУШЬЯ

- Видимые инородные тела или кровь в дыхательных путях
- Раненый показывает, что не может нормально дышать
- Слышен храп или бульканье
- Обширная травма лица

Если раненый без сознания, придай **УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**.

ОЦЕНИ НАРУШЕНИЯ ДЫХАНИЯ

ПРИЗНАКИ НАРУШЕНИЯ ДЫХАНИЯ

- раненому тяжело дышать
- дыхание слишком частое (более 20 раз в минуту)
- дыхание слишком редкое (менее 6 раз в минуту)

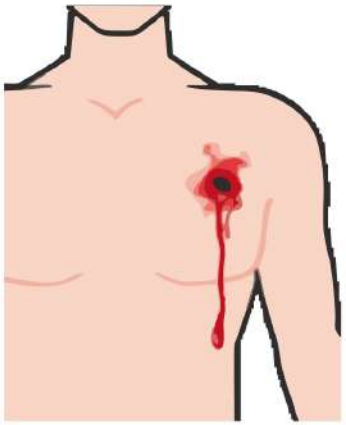
ЭТИ ПРИЗНАКИ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НА ПРОНИКАЮЩЕЕ РАНЕНИЕ ГРУДИ

СМОТРИ-СЛУШАЙ-ЧУВСТВУЙ

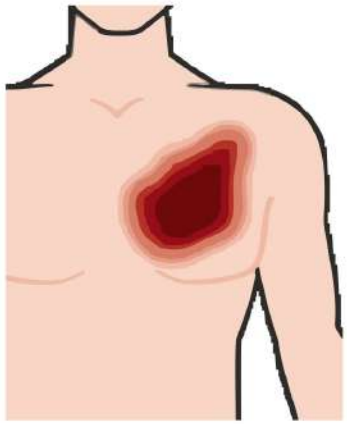
ВАЖНО!
Сообщи медикам о признаках нарушения дыхания

ОЦЕНИ ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ РАНЕНИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

ВИДЫ РАНЕНИЙ ГРУДИ

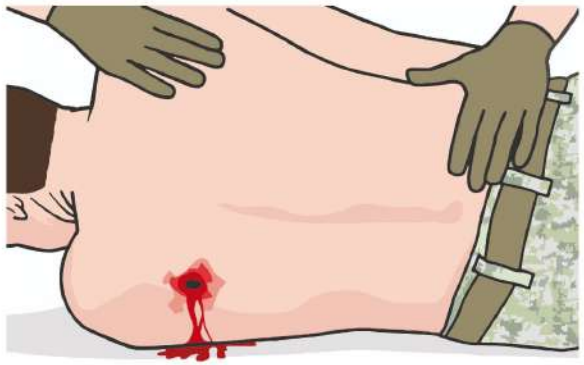


Проникающее ранение



Взрывная травма

ПОВЕРНИ РАНЕНОГО, ПРОВЕРЬ ТРАВМЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ



ВАЖНО!

НЕ ТАМПОНИРУЙ рану грудной клетки гемостатиком или простым бинтом

СООБЩИ медикам о тяжелом ранени груди немедленно!

СТЕПЕНИ ОЖОГОВ

1

боль и покраснение без волдырей

2

омертвение кожи, снижение чувствительности

3

волдыри, мокнущая поверхность

4

обугливание кожи и мышц

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

- Отключи питание, если это возможно.
- Если это невозможно, вытащи раненого с не проводящим электрических ток предметом, например деревянной палкой.
- Переместите раненого в безопасное место.

ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

НАЛОЖИ

сухую стерильную повязку

НАКРОЙ

раненого, предотврати гипотермию

ОЦЕНКА ПЕРЕЛОМА

ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ

1. закрытые
2. открытые

ПРИЗНАКИ ПЕРЕЛОМА

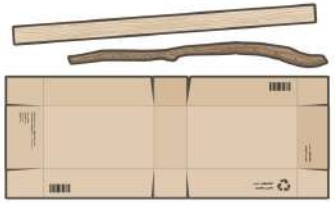
- сильная боль и отек
- щелчок в момент травмы
- разная длина или форма конечностей
- потеря пульса или чувствительности
- треск или хруст под кожей

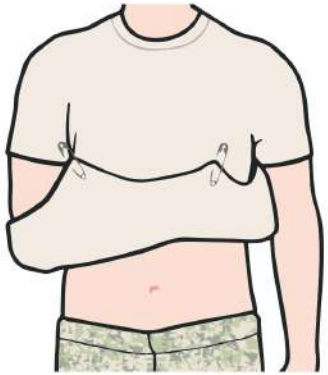
ВАЖНО! Если повязка слишком тугая, кровообращение может нарушиться

НАЛОЖЕНИЕ ШИНЫ

Шина предотвращает движения и удерживает конечность на месте.

- Зафиксируй суставы выше и ниже перелома
- Закрепи шину бинтом, ремнем или скотчем.
- Не двигай сломанной конечностью

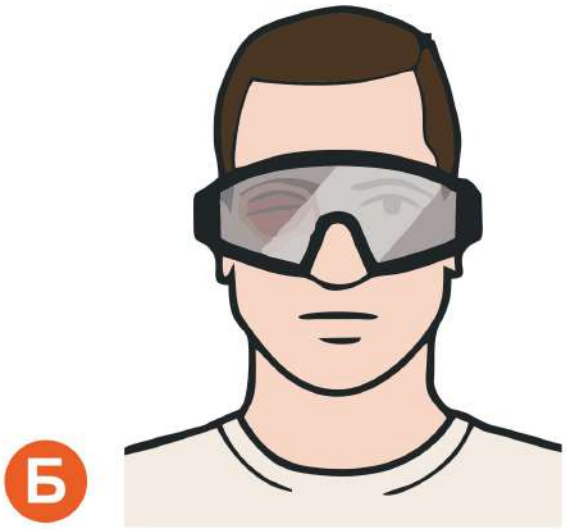




ПРИ ПЕРЕЛОМЕ РУКИ

зафиксируй руку к рубашке

ПРИ ПРОНИКАЮЩЕМ РАНЕНИИ ГЛАЗА НАЛОЖИ ГЛАЗНОЙ ЩИТОК



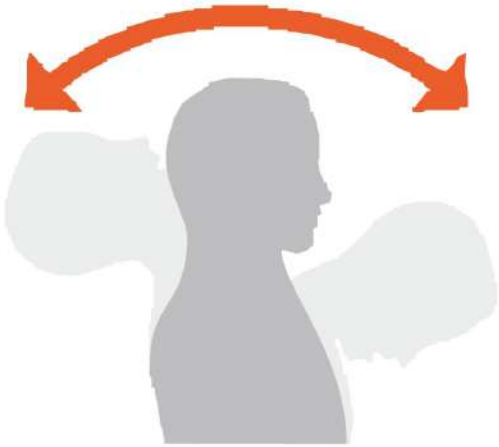
Закрой глаз жестким **ГЛАЗНЫМ ЩИТКОМ**, а не давящей повязкой.

Помести щиток над раненым глазом (не над обоими глазами) и закрепи скотчем.

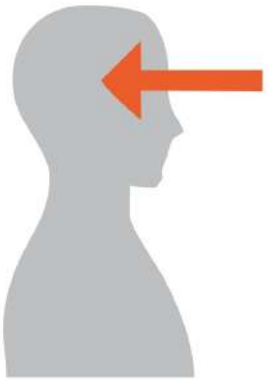
ВАЖНО!
Не дави на глаз!

Если нет глазного щитка, используй **ТАКТИЧЕСКИЕ ОЧКИ** для защиты глаза.

КАК РАСПОЗНАТЬ ТРАВМУ ГОЛОВЫ



Результат удара тупым предметом, ускорения или торможения *(например, взрыв или взрывная волна, поражение транспорта, падение с высоты).*



Результат огнестрельного, ножевого или осколочного ранения

ТУПАЯ И ПРОНИКАЮЩАЯ ТРАВМА ГОЛОВЫ

ПРИЗНАКИ ТРАВМЫ ГОЛОВЫ

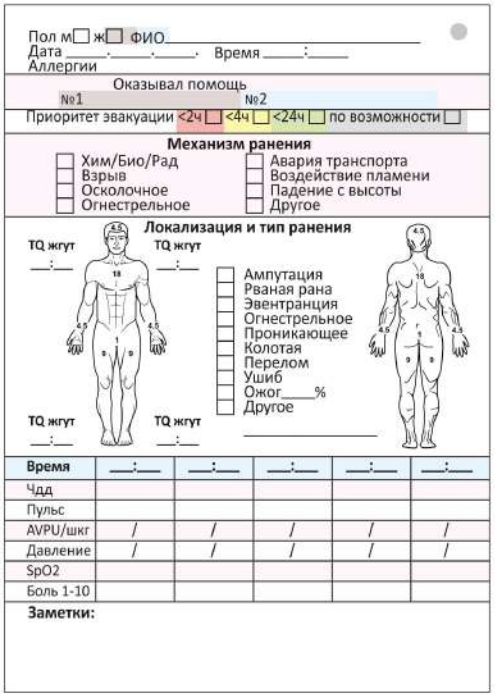
- Нарушение сознания
- Потеря ориентации
- Головокружение
- Головная боль
- Звон в ушах
- Потеря памяти
- Тошнота и рвота
- Двоение в глазах

ВАЖНО!
Сообщи медикам о признаках травмы головы

КОММУНИКАЦИЯ

1. **С РАНЕНЫМ**
   Подбодри, успокой и объясни, какая оказана помощь
2. **С КОМАНДИРОМ**
   Сообщи командиру состояние и местонахождение раненого
3. **С МЕДИКАМИ**
   Обсуди ранения, симптомы и оказанную помощь с медицинским персоналом.

ДОКУМЕНТАЦИЯ


Пол м☐ ж☐ ФИО_____
Дата ___.___.___. Время ___:___
Аллергии

Оказывал помощь
№1 №2

Приоритет эвакуации <2ч☐ <4ч☐ <24ч☐ по возможности☐

Механизм ранения

☐ Хим/Био/Рад
☐ Взрыв
☐ Осколочное
☐ Огнестрельное
☐ Авария транспорта
☐ Воздействие пламени
☐ Падение с высоты
☐ Другое

Локализация и тип ранения

TQ жгут ___:___ TQ жгут ___:___

☐ Ампутация
☐ Рваная рана
☐ Эвентрация
☐ Огнестрельное
☐ Проникающее
☐ Колотая
☐ Перелом
☐ Ушиб
☐ Ожог____%
☐ Другое

TQ жгут ___:___ TQ жгут ___:___

Время	___:___	___:___	___:___	___:___	___:___
Чдд					
Пульс					
AVPU/шкг	/	/	/	/	/
Давление	/	/	/	/	/
SpO2					
Боль 1-10					

Заметки:

▲ **Карточка раненого**

1. **ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ РАНЕНОГО**
2. **ОКАЗАННАЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**
3. **ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ РАНЕНОГО**

Прикрепи карточку раненого к поясу или положи в карман на левом рукаве или на левой штанине.

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

70 страниц в мягкой обложке
формата А5

Принципы оказания первой помощи
Состояния и мероприятия
Навыки КУЛАК БАРИН
Указатель мероприятий по приказу Минобороны №760

Заказы учебного пособия направлять в Телеграм @vrachdelo

Военнослужащим учебное пособие предоставляется **БЕСПЛАТНО**