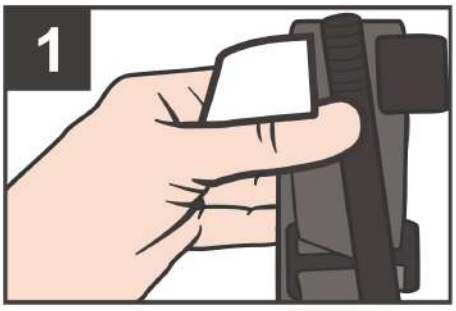
УСТАНОВКА ТУРНИКЕТА ОДНОЙ РУКОЙ



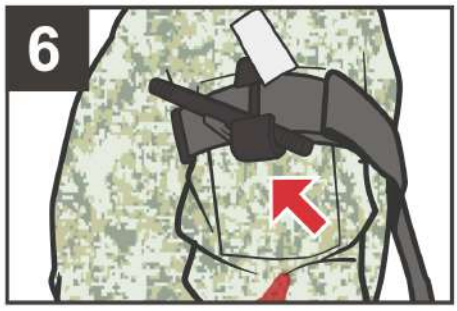
ВЫТАЩИ турникет из аптечки или подсумка

ПРОСУНЬ раненую руку через петлю турникета

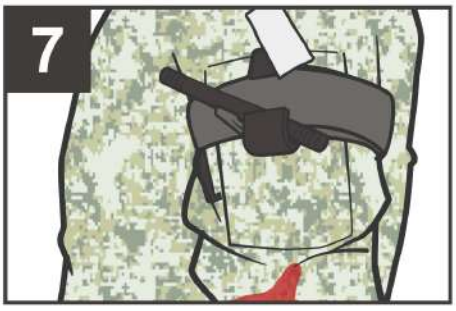
ПОСТАВЬ турникет выше раны

УБЕДИСЬ, что туго затянул стропу

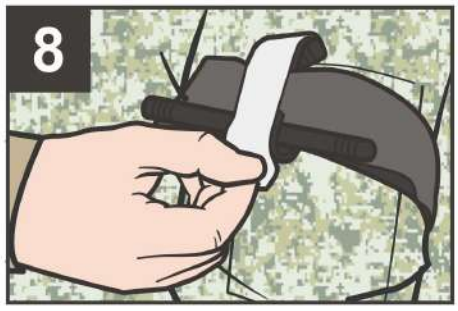
ПОВЕРНИ вороток, останови кровь за 1 мин



ЗАКРЕПИ вороток на рогах

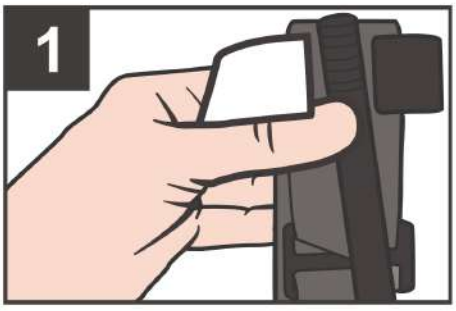


ПРОТЯНИ конец стропы между рогами



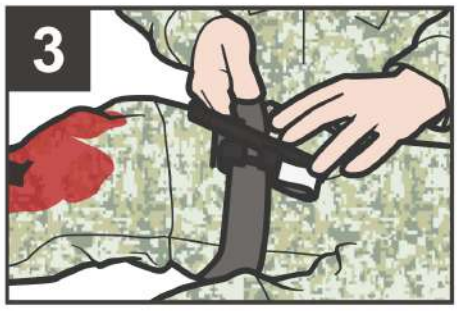
ЗАСТЕГНИ ленту, время напишешь в желтой зоне

УСТАНОВКА ТУРНИКЕТА ДВУМЯ РУКАМИ

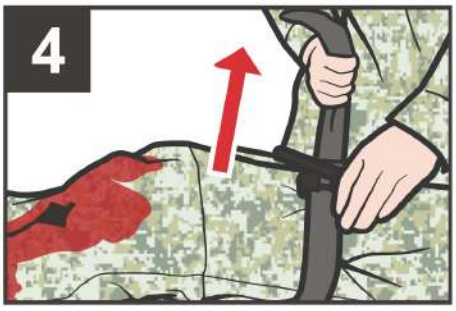


ВЫТАЩИ турникет из аптечки или подсумка

ОБЕРНИ стропу вокруг, просунь конец в пряжку

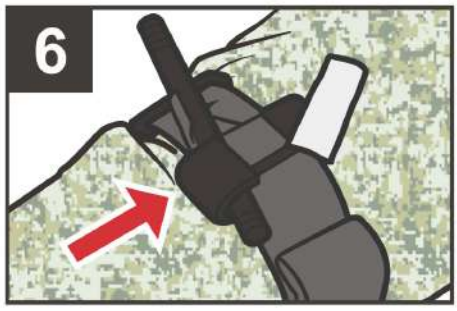


ПОСТАВЬ турникет выше раны

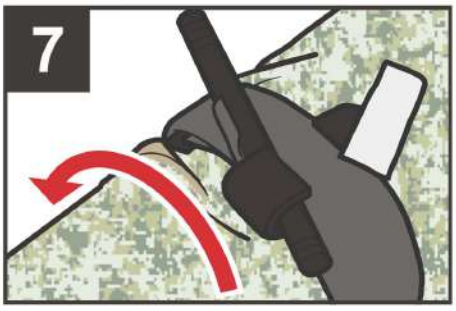


УБЕДИСЬ, что туго затянул стропу

ПОВЕРНИ вороток, останови кровь за 1 мин



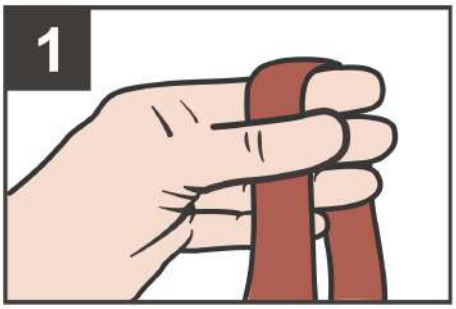
ЗАКРЕПИ вороток на рогах



ПРОТЯНИ конец стропы между рогами

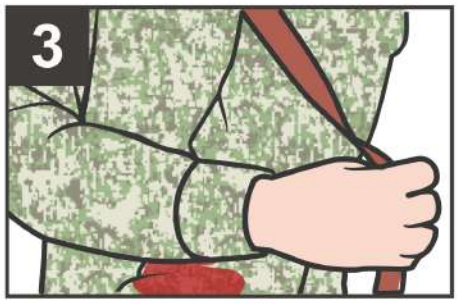
ЗАСТЕГНИ ленту, время напишешь в желтой зоне

НАЛОЖЕНИЕ ЖГУТА ОДНОЙ РУКОЙ

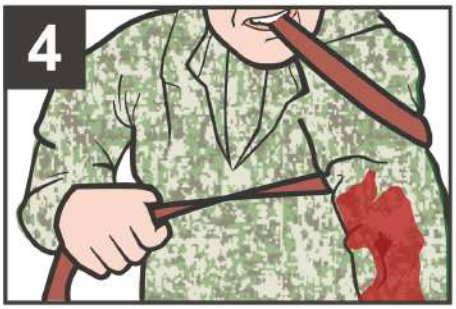


ВЫТАЩИ жгут из аптечки или подсумка

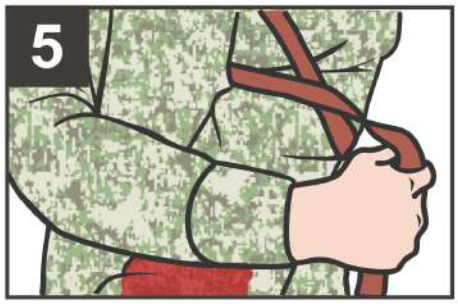
ЗАЖМИ конец жгута в зубах



ЗАВЕДИ жгут за руку сверху



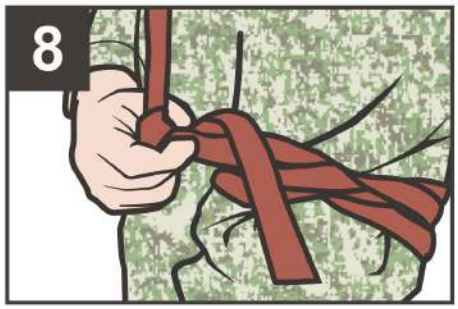
НАТЯНИ жгут перед наложением



ОБЕРНИ жгут вокруг руки прижми конец

НАЛОЖИ второй тур поверх первого

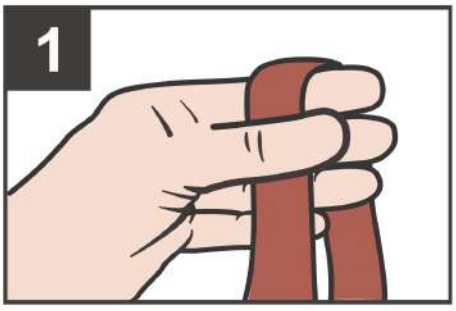
НАКЛАДЫВАЙ туры, пока хватает жгута



ЗАВЯЖИ узел, не отпуская конец

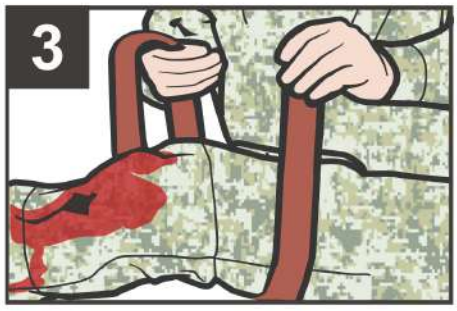
ЗАТЯНИ узел, завяжи второй

НАЛОЖЕНИЕ ЖГУТА ДВУМЯ РУКАМИ

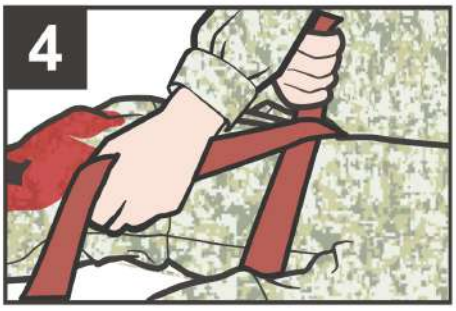


ВЫТАЩИ жгут из аптечки или подсумка

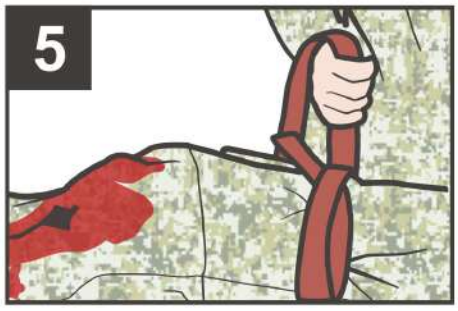
ПРОДЕНЬ жгут под конечностью



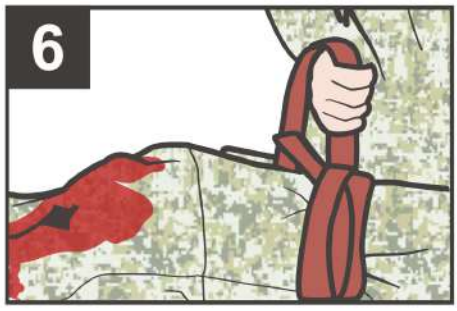
НАТЯНИ жгут перед наложением



ПЕРЕКРЕСТИ жгут, прижми конец



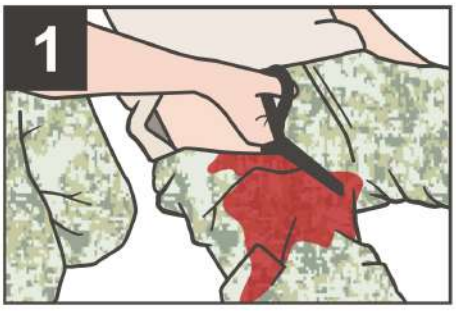
НАЛОЖИ второй тур поверх первого



ПОВТОРЯЙ, насколько хватит длины

ЗАВЯЖИ узел, а потом второй

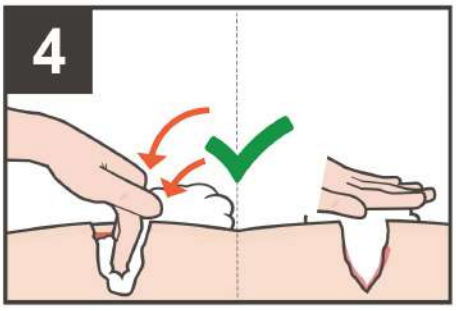
ГЕМОСТАТИК/ ТАМПОНАДА



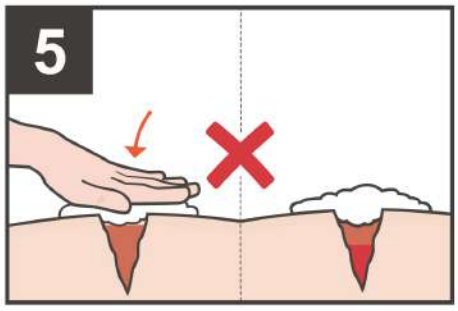
РАЗРЕЖЬ одежду, открой рану

ДОСТАНЬ гемостатический бинт из пакета

ПЛОТНО уложи бинт, не ослабляй давление



ПРАВИЛЬНО: бинт плотно уложен внутри



НЕПРАВИЛЬНО: бинт уложен только сверху

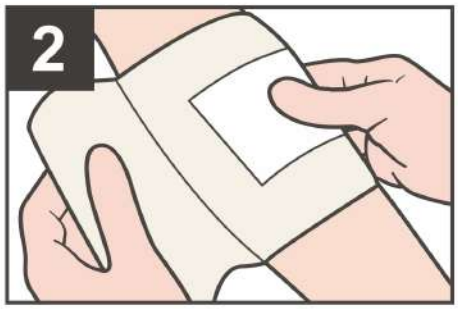
НАДАВИ И ДЕРЖИ минимум 3 минуты

УБЕДИСЬ, что кровотечение остановлено

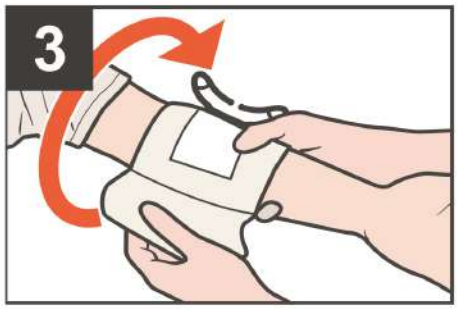
НАЛОЖИ давящую повязку на рану

ДАВЯЩАЯ ПОВЯЗКА

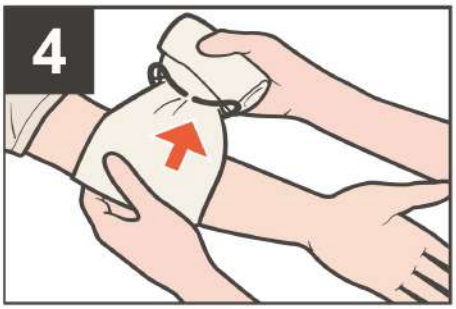
ДОСТАНЬ повязку из пакета и упаковки



ПРИДАВИ рану подушкой и не отпускай



ПЛОТНО забинтуй конечность



ПРОТЯНИ бинт между рогами

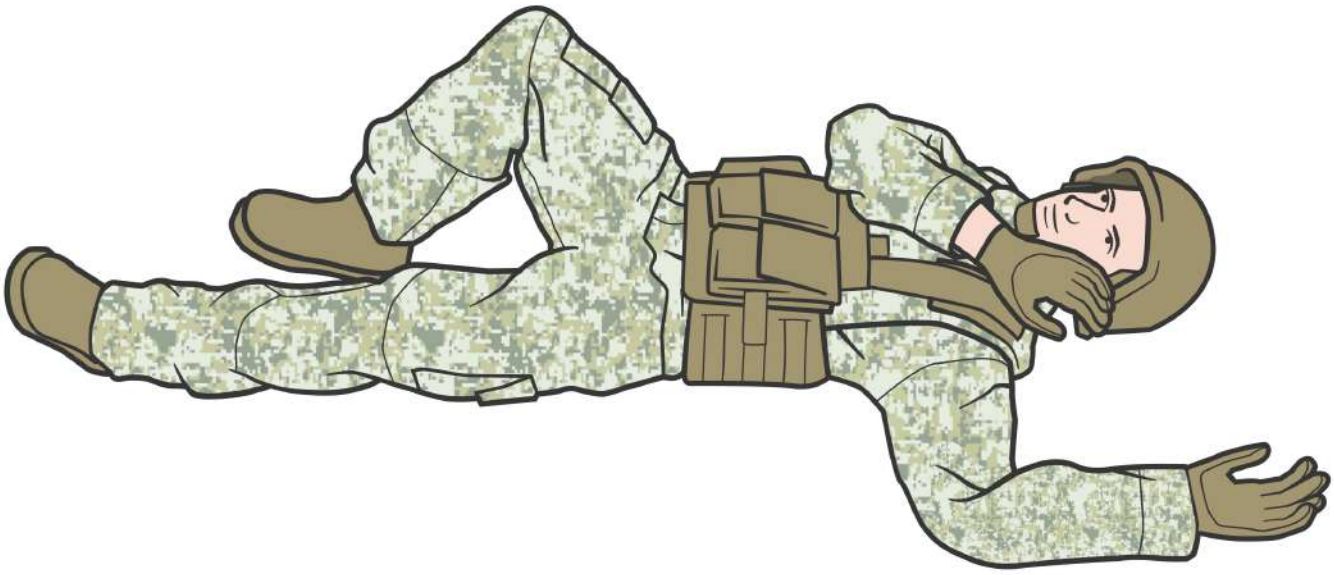
ПОМЕНЯЙ направление укладки бинта

ЗАКРОЙ рога слоями бинта

ЗАКРЕПИ конец бинта специальной застежкой

ПРОВЕРЬ пульс, ослабь бинт, если нет пульса

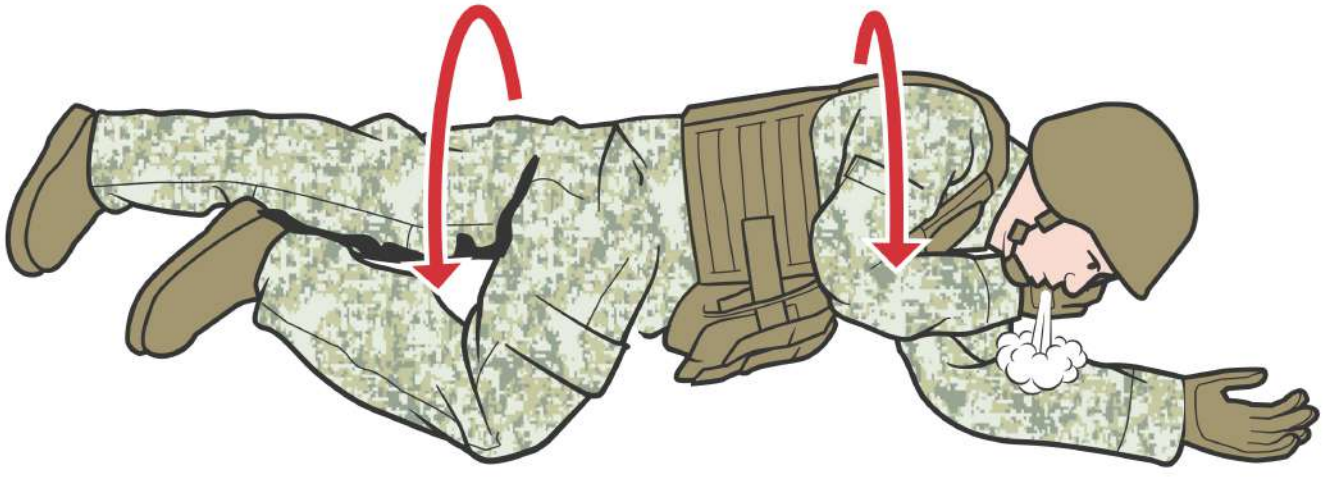
УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



ПОЛОЖИ руку раненого плашмя на землю

ПОЛОЖИ другую руку раненого на его щеку

СОГНИ ногу раненого, поставь вертикально



ПОВЕРНИ раненого за колено, положи на бок

ПОДДЕРЖИВАЙ раненого за голову рукой

АККУРАТНО отведи голову раненого назад